



# FIPL

COSTITUITA NEL 1983

**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( affiliata **IPF – EPF** )

IN COLLABORAZIONE CON

**Lions Powerlifting Livorno**

ORGANIZZA

17° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA  
E  
2° CAMPIONATO FIPL CLASSIC DI PANCA RAW



CECINA (LI) 16 / 17 / 18 DICEMBRE 2016



**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( affiliata **IPF – EPF** )

IN COLLABORAZIONE CON

**Lions Powerlifting Livorno**

**INVITANO** : 17° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA E  
2° CAMPIONATO FIPL CLASSIC DI PANCA RAW

**DATA** : 16/17/18 DICEMBRE 2016

**PRESSO** : Palazzetto dello sport “Palazzaccio”

**INDIRIZZO** : via Montenero 1 località il palazzaccio  
Cecina ( LI )

**ISCRIZIONE GARA:**

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL  
24 NOVEMBRE 2016 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO :  
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA € 40.00

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE PRIMA DELLA  
GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE  
PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA  
RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO  
DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE  
EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG  
PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON  
SARANNO ACCETTATE .  
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**



## **HOTEL CONVENZIONATI:**

**Hotel Posta** piazza Antonio Gramsci 12 Cecina

**Hotel il Palazzaccio** Corso Matteotti 300 Cecina

CAMERA USO SINGOLO A NOTTE € 54

CAMERA USO DOPPIO A NOTTE € 69

CAMERA USO TRIPLO A NOTTE € 99

TUTTE COMPRESSE DI PRIMA COLAZIONE

LE TARIFFE SONO RISERVATE AGLI ATLETI ED ACCOMPAGNATORI CHE PARTECIPARANNO ALLA GARA IN VIRTU' DI UNA CONVENZIONE DI PARTNERSHIP STIPULATA PER L'OCCASIONE . LE PRENOTAZIONI PER IL SOGGIORNO POTRANNO ESSERE EFFETUATE TRAMITE E-MAIL INDICANDO I DATI COMPLETI DI CHI SOGGIORNERA' , I GIORNI DI PERNOTTAMENTO E QUALE TIPO DI CAMERA.

**Indirizzo e-mail per prenotazioni :**

**[lionspllivorno@outlook.it](mailto:lionspllivorno@outlook.it)**

**informazioni: GIUSTI IVANO**

**cell: 328 7613158** ( se possibile salvo casi eccezionali dopo le 20,30 )

PER EVITARE DISGUIDI E PERDITE DI TEMPO SI CONSIGLIA IL PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO COD. IBAN:

**IT94U0760113900000095373130** GIUSTI IVANO CONTO

BANCOPOSTA POSSIBILMENTE ENTRO IL **12\12\2016**

OPPURE PRESSO L'UFFICIO GARA ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO PER IL RITIRO VOUCHER , PRIMA DI PRESENTARSI ALL'HOTEL



# ORARI MANIFESTAZIONE

## VENERDI 16 DICEMBRE 2016

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00

**DONNE RAW TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 13.30 / 15.00 INIZIO GARA ORE 15.30

**UOMINI RAW CATEGORIA - 59 , -66 ,KG.**

**PESO :** ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30

**UOMINI RAW CATEGORIA -74 KG.**

## SABATO 17 DICEMBRE 2016

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00

**UOMINI RAW CATEGORIA - 83**

**PESO :** ORE 10.30 / 12.00 INIZIO GARA ORE 12.30

**UOMINI RAW CATEGORIA - 93**

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00

**UOMINI RAW CATEGORIA - 105 , -120 , +120 KG**

**PESO :** ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30

**UOMINI ATTREZZATI CAT. -59 , -66 , -74**

## DOMENICA 18 DICEMBRE 2016

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00

**DONNE ATTREZZATE TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 10.30 / 12.00 INIZIO GARA ORE 12.30

**UOMINI ATTREZZATI CAT. -83,**

**PESO :** ORE 12.30 / 14.00 INIZIO GARA ORE 14.30

**UOMINI ATTREZZATI CAT. -93 ,**

**PESO :** ORE 14,30 / 16,00 INIZIO GARA ORE 16.30

**UOMINI ATTREZZATI CAT. -105,-120 ,+120**

**ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI.  
SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI**

IL SEGRETARIO

L. BERTOLETTI



## CAMPIONATO FIPL CLASSIC RAW DI PANCA

**RAW - SENZA ATREZZATURA** : ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIONO SENZA ATREZZATURA A CATEGORIE DI PESO.

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;
- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE.
- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE . SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E SOLO DALLE SOCIETA' DI APPERTENENZA. NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.



**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO**

**RICHIESTE DI CAMBIO DI CATEGORIA DI PESO DEGLI ATETI.**

**IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE STABILISCE CHE DETTE RICHIESTE DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ESCLUSIVAMENTE DA PARTE DELLE SOCIETA', CON E MAIL CON AVVISO DI LETTURA. IL TERMINE TEMPORALE PER POTER CAMBIARE LA CATEGORIA DI PESO, E' FISSATO ENTRO LE 24 ORE SUCCESSIVE ALLA PUBBLICAZIONE DELLE PREISCRIZIONI SUL SITO FEDERALE. CONTESTUALMENTE ALLA PUBBLICAZIONE DELLE PREISCRIZIONI, SARA' COMUNICATA LA DATA FINALE ENTRO LA QUALE SI POTRA' PROCEDERE AL CAMBIO DI CATEGORIA DI PESO. IN OGNI CASO SONO ESCLUSE LE CANCELLAZIONI.**

**SI RACCOMANDA AGLI ATLETI, TECNICI ED AGLI ACCOMPAGNATORI:**

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA “MANLEVA” NELLA SEZIONE DOCUMENTI>MANLEVA E CONSENSO, DEL SITO FEDERALE. IN BASE ALLA CONSUETUDINE IPF/EPF, SI RACCOMANDA A TUTTI DI ESSERE IN POSSESSO DI IDONEA ASSICURAZIONE PERSONALE;**
- **DI PRENDERE VISIONE DELLA SUDDETTA MANLEVA NELLA SEZIONE CHE RIGUARDA L'ACCETTAZIONE INCONDIZIONATA DI SOTTOPORSI AI TEST ANTIDOPING, OVE SELEZIONATI, E DI ACCETTARE L'APPLICAZIONE INTEGRALE DELLA NORMATIVA ANTIDOPING IPF/WADA/FIPL.**

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
Luciano Bertoletti



